

Vyhodnocení k dotazníku CDS:

U každé otázky sečtete počet bodů za frekvenci + trvání. Za každou otázku tedy můžete dostat 0 -10 bodů. Nyní sečtete počet bodů v každé otázce a získáte celkové skóre CDS. Dotazník obsahuje 29 otázek, celkem tedy můžete získat 0 - 290 bodů.

Průměrné skóre lidí s DP/DR syndromem činí přibližně 115 bodů. Většina lidí s DP/DR syndromem skóruje nad 70 bodů. Nad 70 bodů však skóruje i menší část lidí, kteří nemají DP/DR syndrom (ale jiné onemocnění – např. migrénu, epilepsii, depresi či úzkostnou poruchu) a menší část lidí s DP/DR syndromem skóruje pod 70 bodů.

I lidé s nízkým skóre tedy mohou prožívat silnou depersonalizaci. Může Vám např. sedět jen několik málo otázek z dotazníku, tyto příznaky však prožíváte velmi silně.

Škála prozatím nebyla standardizována. Toto je pouze orientační vyhodnocení:

0 – 30 bodů: žádná až velmi mírná DP/DR

30 – 70 bodů: mírná DP/DR

70 - 150 bodů: středně silná DP/DR

150 – 290 bodů: velmi silná DP/DR